Rundresor

Alla resor på en sida

Textil och hantverk
Guizhou, Shanghai och Hangzhou
15 dagar, 11/3-25/3 från 21 500 kr

Äventyr söder om molnen
Yunnan, Kunming, Lijiang
22 dagar, 23/3-13/4, 23 500 kr

Klassiska Kina och Sockertoppsbergen
Shanghai, Suzhou, Yangshuo
11 dagar, 28/3-7/4, 15 900 kr

Kultur och Historia
Peking, Xian och Shadong
15 dagar, 15/4-29/4, 20 200 kr

Trädgårdar i Kina
Peking, Shanghai och Suzhou
12 dagar, 14-25/4, 16 300 kr

Peking på djupet
Peking med omnejd
10 dagar, 8/5-17/5, 14 950 kr

Minoriteter i södra Kina
Guizhou, Yangshuo, Shanghai
20 dagar, 19/10-7/11, 23 500 kr

Sevärdheter, stränder, sockertoppsberg
Peking, Xian, Yanshuo, Hainan
18 dagar, 11/11-28/11, 23 250 kr

Om Kina

Nyfiken på Kina?
Anmäl dig till Kinalotsens gratis nyhetsbrev

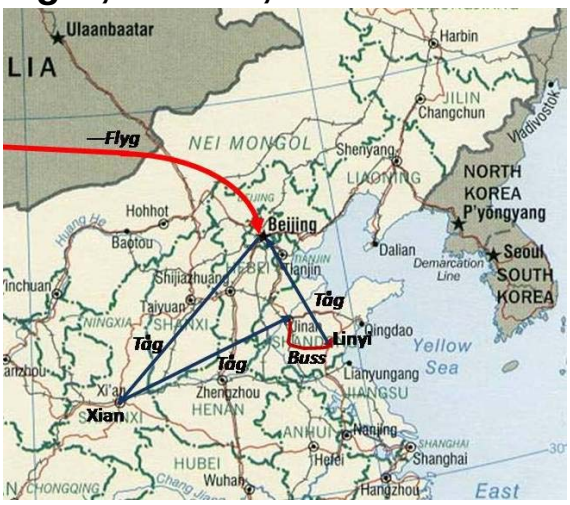
Fakta om Kina
Information, artiklar, länkar och fakta om Kina

Lästips inför resan
Kinalotsens tips på böcker om Kina

Kinesiskt inrikesflyg
Priser och information om flygresor inom Kina

Kultur och historia: Peking, Xian och Shandong
15 dagar, 15-29/4, 20 200 kr

Resan går till tre olika områden och passar dig som är intresserad av kinesisk historia och kultur. På resan kommer vi också ut på landsbygden och får god inblick i kinesisk vardag. Vi åker tåg och buss mellan de olika områdena.



I **Peking** väntar **storstad** och **sevärdheter** som den **Kinesiska Muren, Förbjudna Staden**, **Himmelska Fridens torg** och **Himmelens Tempel,** och så finns det gott om tid för egna aktiviteter. I Peking bor vi i de traditionella kvarteren – hutongerna.

I Xian får du se **terrakottaarmén**, ta en cykeltur på **Kinas bäst bevarade stadsmur** och lära dig mycket om Kinas spännande historia.

I **Shangdongprovinsen** får du uppleva några av de äldsta samhällena i Mittens Rike, där **Gula Floden** sedan urminnes tider varit livsnerven. Vi tar oss till toppen av daoismens heligaste berg, **Tai Shan**, och besöker den lilla staden **Qufu,** där Kinas mest inflytelserike man, **Konfucius,** föddes. Vi besöker också mindre kända men mycket sevärda platser som det **geologiska museet i Pingyi** där man i det väldiga stenhuset kan beskåda enorma samlingar av fossil och vackra stenar.

Se bilder från Peking och Xian

RESANS UPPLÄGG

Dag 1 Avresa

Dag 2-3 Besöker vi några av Pekings fantastiska sevärdheter: Hutongerna, där vi också bor, Kolberget, Den förbjudna staden och Himmelska Fridens Torg.

Dag 4-5 ser vi bland annat terrakottaarmén och den välbevarade stadsmuren i Xian.

Dag 6-10 spenderar vi i Shangdongprovinsen med sevärdheter som daoismens heligaste berg Tai Shan, Konfucius hemstad Qufu, det geologiska museet i Pingyi, småbyar och lantliv. Här besöker vi även ett sjukhus och en skola.

Dag 11-15 tillbaka i Peking besöker vi bland annat Sommarpalatset och får möjlighet att vandra ca en mil på den kinesiska muren. Det finns även tid för lite rekreation, taiqi eller sång i Himmelens Tempel eller shopping på någon av Pekings alla marknader.

DETALJERAT PROGRAM

Dag 1

Avresa från Arlanda. Flygresan tar ca 8 timmar

Dag 2

Ankomst till Beijing på morgonen. Guiden tar emot på flygplatsen.

Innan vi hinner bli trötta åker vi till **Beijing Planning Exhibition Hall**. Här får vi lite förståelse för den enorma staden Beijing och stadens visioner om framtiden. Denna kunskap är bra att ha i baggaget för att lättare kunna orientera sig i staden. Man kan också se en film i 3D om Beijings historia och samtida arkitektur.

Vi äter lunch och åker till hotellet **Double Happiness Courtyard Hotel** och checkar in. Vi bor i **hutongerna**, Pekings traditionella kvarter. Här får vi en bra inblick i hur Pekingborna lever och har levt på liknande sätt i flera hundra år. Innan middag tar guiden oss med på en liten vandring runt i **hutongområdet** för att ingen ska gå vilse i virrvarret av gator och gränder runt hotellet.

Vi äter **middag**.

God natt!

Dag 3

Vi checkar ut från hotellet.

Nu är det dags att röra sig lite, så ät en bastant frukost och på med vandringsskorna! Vi går ut på **långpromenad** genom hutongerna (ca

2 km) och kommer fram till
Jinshanparken, eller Kolberget som det kallas i folkmun. Från den konstgjorda kullens topp har vi bra utsikt över den Förbjudna Staden och centrala Peking.
Så går vi in bakvägen in i **Den Förbjudna Staden**, palatset som sägs ha 9 999 rum, där Ming- och Qingdynastiernas kejsare utövade sin oinskränkta makt under 600 år. Ingen fick komma in utan att vara särskilt inbjuden. Vi kommer att ta lite extra tid på oss för att söka oss in i det nordöstra hörnet, vilket många missar. Här finns den mer privata delen av den Förbjudna Staden, **där kejsaren och hans hov bodde.**
Vi kommer ut på världens största urbana torg: **Himmelska Fridens Torg**, som varit skådeplats för många historiska händelser.
Efter den långa promenaden och en god lunch kan det vara skönt med lite avkoppling. Vi tar bussen till ett **institut där blinda massörer** utövar sin konst och får veta lite mer om kinesisk massage. För blinda fanns traditionellt sett två yrken att välja mellan: massör eller spelman. De som vill kan få massage.
Vi får också en lektion i **kinesisk medicin**. De som vill kan få en kort hälsoundersökning och förstås köpa mediciner av hög kvalitet.
Vi åker till en av Asiens största tågstationer för att ta nattåget till Xian. Det är trevligt att åka tåg i Kina. Vi reser i 4-bäddskupé.

Dag 4
Efter incheckning och frukost åker vi till **ett av Kinas bästa museum: Shaanxis historiska museum**. Här vandrar man bokstavligen genom den kinesiska historien, från forntid till början på 1900-talet.
Eftermiddagen ägnas åt en liten tur på **Xians imponerande stadsmur.** Sedan vandrar vi runt i **de muslimska kvarteren**, där vi också besöker **Kinas största moské**. Det bor ca 50 000 muslimer i detta område. Vi tar oss tid och går runt i de smala gränderna och får möjlighet att betrakta vardagslivet på nära håll. Vissa gränder kantas av trevliga souvenirstånd. Vi äter **middag på en muslimsk restaurang** i området.

Dag 5
Vi checkar ut, äter frukost och åker till en av Kinas absolut största sevärdheter: **Terrakotta-armén.** Armén består av **mer än 8 000 lersoldater i naturlig storlek**, där var och en har ett unikt ansikte. Här berättar guiden om den brutale Qin Shihuang, ”Den Förste Kejsaren”, som har haft en oerhört stor betydelse för Kinas historia.
För att inte behöva stressa vid terrakottaamén klämmer vi inte in några andra sevärdheter i denna dag. Om tid finns över besöker vi någon vanlig by i närheten av terrakottaarmén eller Huaqing-källan på eftermiddagen kör bussen oss till tågstationen för att åka vidare till Shangdong. Tåget avgår tidig kväll och är framme morgonen efter.

Dag 6

Vi rullar in på tågstationen i Jinan, Shandongprovinsens huvudstad, vid 10-tiden. Vår Shandong-guide möter oss och vi far till **Tai Shan**, daoismens heligaste berg (1524 Möh), Många kejsare har bestigit berget, så även Konfucius och Mao.
Vi tar bussen upp för halva berget. Därefter väljer vi om vi vill gå de 4000 trappstegen upp till toppen eller ta linbanan. Linbanan är bekväm men det är en upplevelse att gå upp och se folklivet uppefter trappan, dricka ett glas saft och kanske köpa lite rökelse att bränna uppe i templet på toppen. Däruppe finns en hel liten by av tempel, butiker och hotell. Vi tar in på det största hotellet. Sedan besöker vi templet och tar en promenad runt toppen och ser på utsikten och solnedgången. Middag på hotellet.

Dag 7
Har vi tur så är vädret fint och vi kan njuta av den berömda soluppgången från toppen. Sedan tar vi oss ner med linbana och buss och far till Konfucius hemstad **Qufu**, en liten stad där han växte upp och även blev begravd. Ett ”mecca” för en konfucian. Konfucius tempel, familjen Kongs hem och familjen Kongs stora kyrkogård är stora sevärdheter. Middag på stan.

Dag 8
Vi far vidare, besöker **en by i bergen** och får se en del småbyar och lantliv utefter vägen. I Pingyi finns ett mycket imponerande **geologiskt museum** med mängder av vackra stenar och en hel våning med dinosaurier. På kvällen kommer vi till **Linyi, Anna Larssons stad**, som på hennes tid hette Ichow Fu. Anna Larsson vad läkarmissionär i Kina vid sekelskiftet 1800 - 1900.
Vi checkar in och äter middag på någon trevlig restaurang.

Dag 9-10
Vi besöker **sjukhuset** som nu är jättelikt men som på Annas tid endast var en huslänga i den lilla staden. Besök på **stadsmuseet** som fick foton ur Annas album vid besöket 2005. Vi besöker museet med de **två klassiska böckerna om krigskonst**. Böckerna är skrivna på bamburibbor och hittades i författarnas gravar

som grävdes fram på 1970-talet. Lite längre bort ligger sedan museet som presenterar den **största kalligrafen** genom tiderna, Wang Xizhi. Han levde i Linyi ca 400 e.kr. Ett besök på en skola tillhör upplevelserna. Shopping hoppas vi också få tid till - här är allt så mycket billigare än i Peking.
Vi tar nattåget till Peking dag 10.

Dag 11
Vi anländer i ottan till Peking.

Vi åker och lämnar av våra väskor på hotellet och beger oss sedan till parken vid Himmelens Tempel, där vi får tillfälle att se den omtalade morgongymnastiken som tillhör en av de verkliga sevärdheterna, och som du kan bli en del av om du vill! Djupaste koncentration, tangodans, taiqi, gracil svärdsexercis, sång, qigong och många andra former av övningar ägnar sig framförallt pensionärer åt.
Dagen står annars till förfogande för att göra det man känner för. De som vill kan stanna vid Himmelens Tempel och se prov på enastående arkitektur, symbolik och vidskepelse i templet där kejsaren utförde offerriter för att framkalla bra väder i Kina. Shopping kan vara dags att tänka på. Eller så kan det vara trevligt att bara sitta i någon av de kända parkerna eller vandra runt planlöst i hutongerna och se det stilla folklivet. (se även Dag 14)
Lunch och middag äter vi på egen hand.

Dag 12
Idag besöker vi **Sommarpalatset**, dit Ming- och Qingkejsarna begav sig när det blev för varmt i den Förbjudna Staden. Här njuter vi av **Marmorbåten**, **Kunmingsjön** och **Den långa korridoren**.

Efter lunch lämnar vi den myllrande staden och beger oss ut på den stilla **landsbygden.** Vi åker till Simatai, en by intill den **Kinesiska Muren**. Här kan vi se muren i skymningsljuset. Denna del av muren besöks av mycket färre turister, slingrar sig mer dramatiskt och är mer naturskönt belägen än de delar som vanligen besöks.
Vi äter middag på det lilla vandrarhemmet där vi ska bo.

Dag 13
Gryning vid muren för de morgonpigga.
Kinesisk frukost på vandrarhemmet.
Så är det dags för en av resans höjdpunkter – att **vandra på den Kinesiska Muren**. Man kan välja mellan att gå så långt man vill/orkar vid Simatai, eller så kan man göra en mils fantastisk men krävande vandring från Simatai till Jinshanling, vilket tar ca fyra timmar i lugnt tempo. De som vandrar vid Simatai åker sedan buss till Jinshanling och möter där de trötta vandrarna.
Vi äter lunch och åker tillbaka till Peking.
Eftermiddagen och kvällen är fria för egna påhitt. Om det finns intresse kan vi göra en gemensam utflykt.

Dag 14

Inget program denna dag. Det finns saker att se och uppleva för alla intressen i Beijing. Guiden hjälper till att förverkliga era planer eller komma med förslag t.ex. **Himmelens Tempel**, där Ming- och Qingkejsarna utförde offerriter för bättre skördar. Där ni får se prov på enastående **arkitektur**. Nära Himmelens tempel ligger Pekings mest berömda sidenaffär och det stora varuhuset **Hongqiao**, Pärlmarknaden. Annars finns det en mängd marknader och varuhus att välja på. Vi återsamlas på hotellet efter våra aktiviteter för att äta en gemensam avslutningsmiddag och självklart serveras det **Pekinganka**.

Dag 15
Det finns kanske tid för lite sista-minuten-shopping för de morgonpigga innan bussen tar oss till flygplatsen. Vi åker från hotellet vid 10:30, flyget lyfter 13.55, och tack vare tidsskillnaden landar vi i Sverige samma eftermiddag 16.35.

ÖVRIG INFORMATION

Anmäl intresse genom att mejla namn, telefonnummer, e-post samt resans namn till info@kinalotsen.com

Du kan boka resan kostnadsfritt. Betalning sker 30 dagar före avresa.

Pris: 20 200 kr
Enkelrumstillägg: 3 300 kr

I priset ingår:

- Alla flygresor
- Flygskatter och bränsletillägg
- Reseledare (Curt Carlsson) hela resan
- All logi i dubbelrum
- All transport
- Alla inträden i programmet (undantag se nedan)
- Måltider (undantag, se nedan)
- Guide i Beijing, Xian och i Shandong
- Tåg, soft sleeper, Peking – Xian, Xian-Jinan, Linyi-Peking
- Visum
- Informationsträff
- Återträff

Ingår inte:

- Mat på tåget
- Middag dag 3,5, 10, lunch och middag dag 11 samt lunch dag 14
- Inträde till Kinesiska Muren
- Måltidsdryck
- Dricks

Boende: I Beijing bor vi i hutongerna på Double Happiness Courtyard Hotel, i Xian bor vi på Xian Garden Hotel, i Shandong bor vi på 3 – 4-stjäriga hotell och vid Kinesiska Muren bor vi på ett mindre familjedrivet hotell.

Mat: Vi äter i allmänhet på medelstora restauranger där vi får både vanlig kinesisk ”husmanskost” och lokala specialiteter.

Klimat: Enligt statistiken ligger dagstemperaturen i april i Beijing och Xian på mellan 15 - 25 grader i Shandong är det några grader kallare. Risken för nederbörd är liten på alla platser.

Dricks: Dricks är inte speciellt utbrett i Kina, särskilt inte på landsbygden, men guider och chaufförer i större städer förväntar sig lite dricks. Om man är nöjd med servicen kan det vara passande att ge 20 - 30 Yuan (ca 30 kr) /person/dag till guiden och 10 - 20 Yuan till chauffören.